

本会の講座や研修でおなじみの牛田先生の書籍をご案内します。

「写真と音楽と香りを活用した回想法—懐かしさの扉—」

牛田先生から皆さんへのメッセージ

懐かしさの扉、この書籍はスウェーデンで使用されている回想法の本を日本版にアレンジした内容です。そして、この書籍の特徴は大きく4つあります。

- ①回想法を行う際、高齢者から子どもまで語り合い易いテーマの問いかけ方法とカラー写真を用いている。(桜、鯉のぼり、茶摘の様子等の写真)
- ②写真の一部には、触ると香りを感じることができる。
- ③懐かしい唱歌のCDと歌詞が付いており、一緒に歌うことやBGMとして使用できる。
- ④ご自身の個人写真を貼ることや思い出を語るからこそ出てくる「今、これから」を記入することができる。といった点です。

まさに、5感を活用しながら一人ひとりの高齢者が思い出を語り、それを丁寧に聴き、書きまとめることができると、完成された書籍はその人にとって世界に一冊だけの貴重な宝物になるかと思えます。

介護職員、ご家族、介護福祉士等を目指す学生など皆さんに幅広くご活用いただければ幸いです。

具体的な書籍の活用方法や回想法に関心を持った皆さん、ぜひ一緒に研修会等でお会いできる日を楽しみにしております。

富山福祉短期大学
社会福祉学科介護福祉専攻
助教 牛田篤



ISBN-10: 4806806439 ISBN-13: 978-4806806431

柘植書房新社 (2013/08) 発売日;2013年8月 価格 ¥2940