

ぎふまるっと介護  
公開セミナー

# 「スマホ脳過労」って知っていますか？ ～認知症やスマホから脳をまもる！～

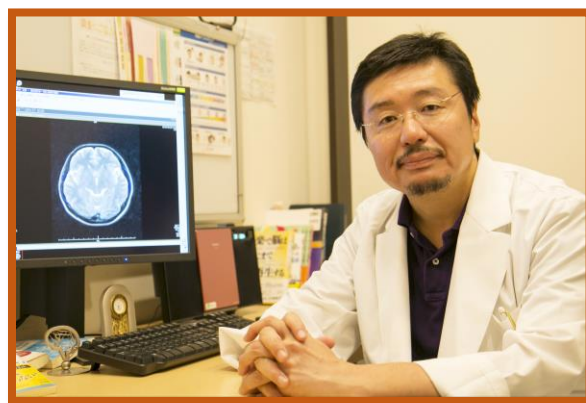
講師：奥村 歩 氏 （医学博士）

おくむらメモリークリニック院長

脳神経外科学会（評議員）・日本認知症学会（認定専門医・指導医）他

テレビに数多くご出演

『クローズアップ現代』  
『あさチャン』  
『主治医が見つかる診療所』  
『スッキリ』  
『あさイチ』  
『世界一受けたい授業』 …など



最新の医学研究に基づいた200以上の科学論文から、知的活動・運動性・社交性・食生活・医療性の観点から抽出した認知症の予防法。スマホなどデジタル機器による脳過労の危険性についても紹介。

【日 時】令和元年 8月9日(金)13:30～15:00 受付 13:00～)

【会 場】ぎふメディアコスモス みんなのホール（岐阜市司町40-5）

【参加費】無料

【定 員】230席



一般社団法人

岐阜県介護福祉士会

【申込書類送付先／お問い合わせ先】

一般社団法人 介護福祉士会 〒501-0234 岐阜県瑞穂市牛牧913-10

【電話】058-322-3971 【FAX】058-322-3972